

## **ALIMENTACIÓN DEL GATO CON FLUTD**

M<sup>a</sup> Luisa Palmero Colado  
Gattos Centro Clínico Felino  
Miembro de GEMFE  
(Grupo de especialistas de Medicina Felina de AVEPA)  
Av. Menéndez Pelayo, 37  
Madrid 91 504 06 51  
[www.gattos.net](http://www.gattos.net)

FLUTD (Feline lower urinary tract disease o enfermedad de las vías urinarias bajas) son las siglas inglesas para agrupar las enfermedades que producen cistitis en los gatos.

Todas estas patologías generan signos clínicos muy similares por lo que el diagnóstico requiere la realización de analíticas de orina, cultivos por cistopunción, ecografías y radiografías abdominales.

Los gatos con FLUTD se presentan en consulta con disuria, polaquiuria, hematuria y/u obstrucción uretral (tabla 1). Pero en muchas ocasiones estos signos no son detectados adecuadamente por los dueños, quienes suelen creer que su gato tiene alguna otra patología:

- Creen que está estreñido ya que entra y sale constantemente de la bandeja de arena.
- Creen que tiene problemas de comportamiento ya que hace pis fuera de su bandeja, maúlla intensamente o bien se muestra más agresivo.
- Creen que tiene problemas dermatológicos ya que se lame el abdomen y la región perineal constantemente.

Ante este tipo de consultas debemos hacer que el propietario traiga inmediatamente a su gato para comenzar un diagnóstico urgente, ya que el FLUTD puede llegar a ser fatal si aparece obstrucción urinaria.

Una vez realizado el diagnóstico adecuado, requiere un tratamiento médico y lo más importante, una dieta adecuada ya que con ella podemos modificar las características de la orina alterando el Ph urinario, su densidad y la concentración en minerales.

Las enfermedades que producen signos de FLUTD son:

### **1. Cistitis idiopática felina**

Es la causa más frecuente de FLUTD en gatos. Los gatos afectados tienen procesos repetidos de hematuria, disuria, polaquiuria y eliminación inadecuada

dentro de casa. Pueden llegar a estar obstruidos debido a un espasmo uretral debido al dolor intenso que sufren.

Se desconoce exactamente cuál es la causa, pero se sabe que el estrés juega un papel muy importante en los gatos afectados. Los gatos con Cistitis idiopática son extremadamente sensibles a pequeños cambios en su entorno como:

- Cambios en la familia o en el número de gatos con los que convive
- Reformas en su entorno como pintura, cambio de mobiliario, mudanzas, vacaciones, nacimientos de bebés, cambios de horarios de los propietarios...
- Cambios en su dieta

El estrés y la ansiedad que sufren ante estos cambios, produce un aumento de permeabilidad de la pared vesical que provoca a su vez un mayor contacto de las sustancias tóxicas presentes en la orina con la mucosa vesical, lo que causa la inflamación local y el dolor.

El tratamiento de la cistitis idiopática debe incluir la identificación y control de los posibles factores estresantes que contenga el entorno donde vive el gato, la utilización de analgésicos y antiinflamatorios y un control dietético durante prácticamente toda la vida del gato.

### Alimentación del gato con cistitis idiopática felina

Ahora se sabe que si se aumenta la cantidad de agua que beben los gatos, éstos mejoran notablemente sus signos clínicos y lo que es más importante, se reduce el número de recaídas que sufren a lo largo del año.

Esto se debe a que al beber más agua, la orina es más diluida, por lo que los componentes irritantes presentes en ella tienen menos tiempo de lesionar la pared vesical y producir el dolor y la hematuria características de esta enfermedad.

Para conseguir este efecto es necesario que consuman exclusivamente dieta húmeda específica para cistitis idiopática y aumentar el número de bebederos y estímulos para que beban en casa (tabla 2).

Pero a veces los gatos sólo admiten dietas secas, ya que es lo único con lo que se las ha alimentado durante toda su vida. Para evitar este problema, debemos dar recomendaciones a todos los propietarios que acudan a nuestra consulta para que alimenten diariamente a sus gatos con ambas dietas, tanto la húmeda como la seca y así acepten dietas húmedas en el futuro.

Para los gatos que no toleren las dietas húmedas, se han desarrollado dietas secas que incorporan más sal para aumentar el consumo de agua.

CUIDADO: Estas dietas no deben administrarse a gatos con enfermedad renal, hipertensión o insuficiencia cardíaca.

## 2. Urolitiasis y Tapones uretrales

Muchos gatos producen de forma normal cristales en la orina, sobre todo si se alimentan de piensos secos. En algunos gatos estos cristales formarán urolitos o bien tapones uretrales.

La Urolitiasis es la formación de cálculos (urolitos) en el tracto urinario. Estos cálculos pueden localizarse en riñón, ureter, vejiga o uretra. La mayoría de los cálculos presentes en gatos son de estruvita (urato amónico magnésico) o de oxalato cálcico.

Los cálculos vesicales de muy pequeño tamaño originan cuadros de dolor agudo y hematuria cuando son expulsados durante la micción.

En el caso de gatos macho, estos cálculos pueden quedar atrapados en la uretra distal debido al estrechamiento de ésta, produciendo un cuadro obstructivo agudo que puede llegar a ser fatal por fallo renal secundario, si no se trata urgentemente.

En otras ocasiones los cálculos siguen creciendo dentro de la vejiga, sin llegar a ser expulsados, por lo que originan cuadros crónicos de hematuria y dolor. (foto)

Los tapones uretrales son el resultado de la unión de una cierta cantidad de material orgánico amorfo o matriz con cantidades variables de minerales presentes en la orina, aunque en algunos casos estos minerales pueden estar ausentes. Este tapón produce una obstrucción igual a la producida por los cálculos.

[Una dieta basada exclusivamente en el control del pH no puede reducir el riesgo de formación de ambos tipos de cristales, oxalato y estruvita.](#)

### [Alimentación del gato con urolitos de oxalato](#)

Las dietas formuladas durante años para prevenir la formación de cálculos de estruvita están originando un incremento en la presencia de urolitos de oxalato cálcico. Estos se forman en presencia de orina ácida y en aquellos gatos con hipercalciuria (mayor concentración de calcio en la orina).

El gran problema es que no existe ninguna dieta conocida capaz de diluir un cálculo de oxalato. Con las dietas lo único que podemos prevenir es la formación de nuevos cálculos, pero los ya existentes deben ser extraídos mediante cirugía.

Estos gatos deben ser alimentados con dietas húmedas ya que el mayor consumo de agua produce orinas más diluidas y mayor frecuencia de micciones diarias, lo que minimiza la concentración de sustancias calcilogénicas en la orina y facilitan la eliminación de los posibles cristales que se hayan formado.



Centro Clínico Felino

### Alimentación del gato con urolitos de estruvita

Hace años, la urolitiasis por cálculos de estruvita era muy frecuente ya que los gatos eran alimentados con dietas ricas en magnesio que producían orinas poco ácidas (pH alto) y favorecían la agregación de minerales. Pero la incorporación de acidificantes urinarios en las dietas comerciales ha reducido notablemente la frecuencia de aparición de este tipo de urolito.

Las dietas de tratamiento deben conseguir que no se formen nuevos cristales, que no crezcan los urolitos ya formados y lo que es más importante, que éstos se diluyan. Esto se consigue:

1. Manteniendo un pH en la orina entre 6-6.5 mediante la adición de acidificantes como DL-Metionina.
2. Produciendo una orina más diluida administrando dietas húmedas o dietas que contengan sal. El aumento de orina hace que los cristales estén presentes menos tiempo en el tracto urinario evitando que tengan posibilidad de agregarse.  
La densidad de la orina en la clínica debe estar en 1.035.
3. Mediante la restricción en el magnesio de la dieta para evitar su agregación con el resto de componentes para formar fosfato amónico magnésico (estruvita).

**CUIDADO:** No se debe dar una dieta acidificante a un gato que:

- ya tenga la orina ácida o
- en el que los cristales de estruvita no son un problema, ya que hay gatos con presencia de una cantidad pequeña de cristales en orina pero sin la presencia de cálculos.

**CUIDADO:** El uso prolongado de dietas acidificantes puede producir acidosis metabólica, hipokalemia, daño renal y pérdida de densidad ósea. Además aumenta el riesgo de urolitiasis de oxalato. Por ello, se deben realizar analíticas seriadas y una vez disueltos los cálculos, mantener al gato con una dieta húmeda o preventiva de formación de cristales de estruvita.

### 3. Infección urinaria

A diferencia de lo que ocurre con los perros, los gatos no sufren infecciones de forma frecuente, siendo un bajo porcentaje de los gatos afectados por FLUDT los que tienen infecciones urinarias.

Se producen en gatos que tienen la orina más diluida y un sistema inmune comprometido debido a la presencia de enfermedad renal, diabetes... También es muy frecuente en aquellos gatos que hayan sido sondados previamente.

#### **4. Neoplasia**

El tumor más frecuente es el Carcinoma de células escamosas, tumor maligno con pobre esperanza de vida.

TABLA 1

Término	Significado
DISURIA	Dolor durante la micción
HEMATURIA	Presencia de sangre en orina
POLAQUIURIA	Múltiples pises de pequeño tamaño
MICCIÓN INADECUADA	Pis fuera de la bandeja de arena
OBSTRUCCIÓN	Imposibilidad de orinar
UROLITIASIS	Formación de cálculos en vías urinarias
CRISTALURIA	Presencia de cristales en orina
TAPÓN URETRAL	Matriz amorfa a la que se unen minerales y que taponan la uretra

TABLA 2.

COMO AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ir cambiando su dieta habitual por la dieta prescrita</li> <li>- Aumentar el acceso a agua mediante el empleo de fuentes o poniendo varios bebederos siempre llenos y cambiados varias veces al día.</li> <li>- Si hay varios gatos debería haber varios bebederos accesibles para evitar situaciones conflictivas.</li> <li>- Los bebederos deben estar separados de la comida y no se deben utilizar recipientes dobles para agua y comida.</li> <li>- Se deben evitar los bebederos de plástico y se debe utilizar metal y cerámica ya que son los más preferidos por los gatos.</li> <li>- Si no quiere comida húmeda, mojar el pienso puede ser una alternativa</li> <li>- Administrar caldos.</li> </ul>